

**Stimme. Auftritt. Wirkung.**

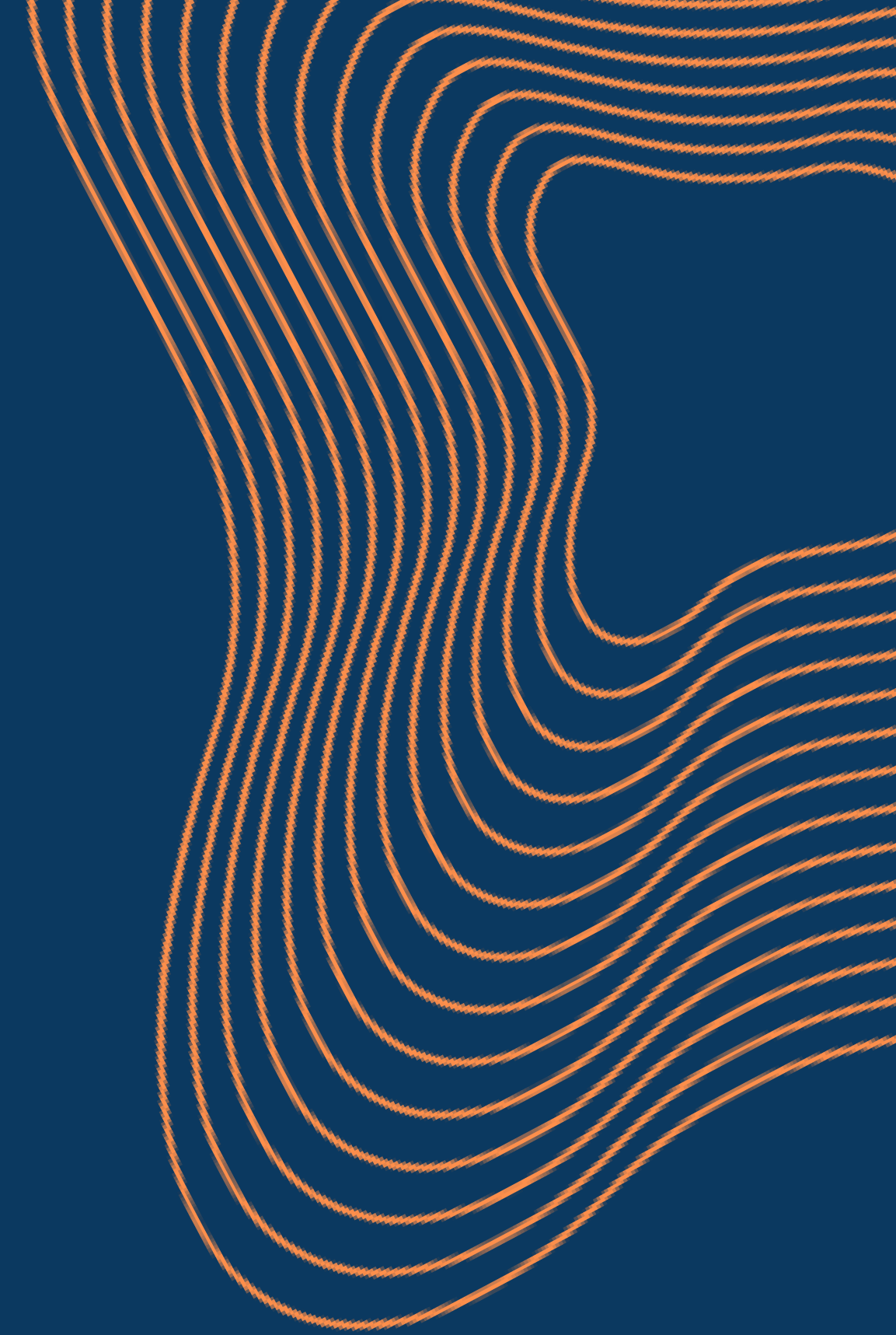


# **Der Auftritt**

**-Körperliche Vorbereitung**

**-Stimmliches Warm-Up**

**-Technisches Setting**



# **Die Atmung = deine Basis**

- Atmung ist mehr als ein Yoga Tool**
- Sprechen ist Ausatmen mit Ton**
- Atmung ist DAS Werkzeug bei Aufregung**





# Körperhaltung

- Körper ist dein Instrument
- Deine Körpersprache verrät deine innere Haltung
- im digitalen Auftritt hilft sie dir, deine Präsenz zu halten



# **Deine Stimme- Deine Visitenkarte**

**-Stimme schafft Wiedererkennung, Vertrauen  
und Verbindung**

**-Verbindung ist das Höchste Gut vor der Kamera und  
dem Mikrofon**

# Das Spiel mit der Sprache

- Wie schnell spreche ich?
- Wie gut verständlich bin ich?
- Hole ich Luft beim Sprechen?
- Wie sehr gestalte ich innerhalb der Sätze?





# Die Intention

Deine innere Haltung bestimmt deine Absicht beim Sprechen.

Was willst du wirklich erreichen?

Daraus folgen Tempo, Dynamik, Lautstärke und Lebendigkeit!

# Warm Up

Atmung.

Körper.

Stimme.

Haltung.

Viel Spaß!

